

VI Congreso Internacional de Educación Médica



Taller: Medicina de Estilo de Vida: una respuesta a la educación médica del futuro.

Como integrar la Medicina de Estilo de Vida en el currículo

MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: PRESENTE Y FUTURO

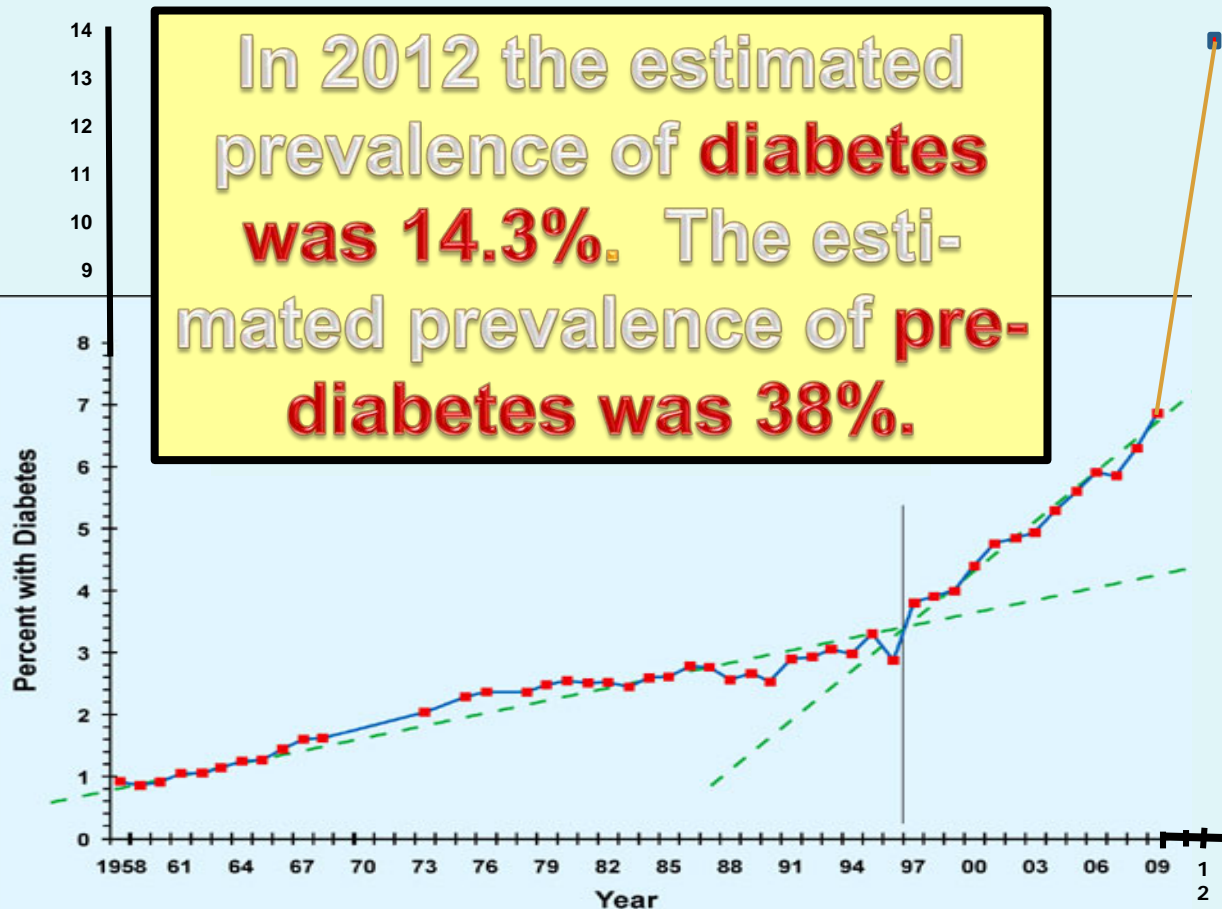
Prof. Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas PhD, MCR, MD.
President Latin American Lifestyle Medicine Association



Objetivos de Aprendizaje

- 1) Revisar las **razones** para Lifestyle Medicine
 - 2) Discutir el **Estado Actual** de Lifestyle Medicine
 - 3) Proyectar las **oportunidades** y **desafíos** para Lifestyle Medicine en la próxima década.
-

Percentage of U.S. Population with Diabetes 1958-2012



Menke A, Casagrande S, et al. Prevalence of and Trends in Diabetes Among Adults in the United States, 1988-2012. *JAMA*. 2015;314(10):1021-1029.

DIABETES: FACTS AND FIGURES

Worldwide 2015 415 million people with diabetes
2040 642 million people with diabetes

North America
and Caribbean
2015 44.3 million
2040 60.5 million

Europe
2015 59.8 million
2040 71.1 million

Middle East and
North Africa
2015 35.4 million
2040 72.1 million

Western Pacific
2015 153.2 million
2040 214.8 million

South and
Central America
2015 29.6 million
2040 48.8 million

Africa
2015 14.2 million
2040 34.2 million

South East
Asia
2015 78.3 million
2040 140.2 million



Latin American
Lifestyle Medicine
Association

ESTADO ACTUAL

International Board of Lifestyle Medicine

Subm



[Why Certify](#)

[How to Certify](#)

[CME Providers](#)

[About ABLM](#)

[International](#)

[Contact](#)

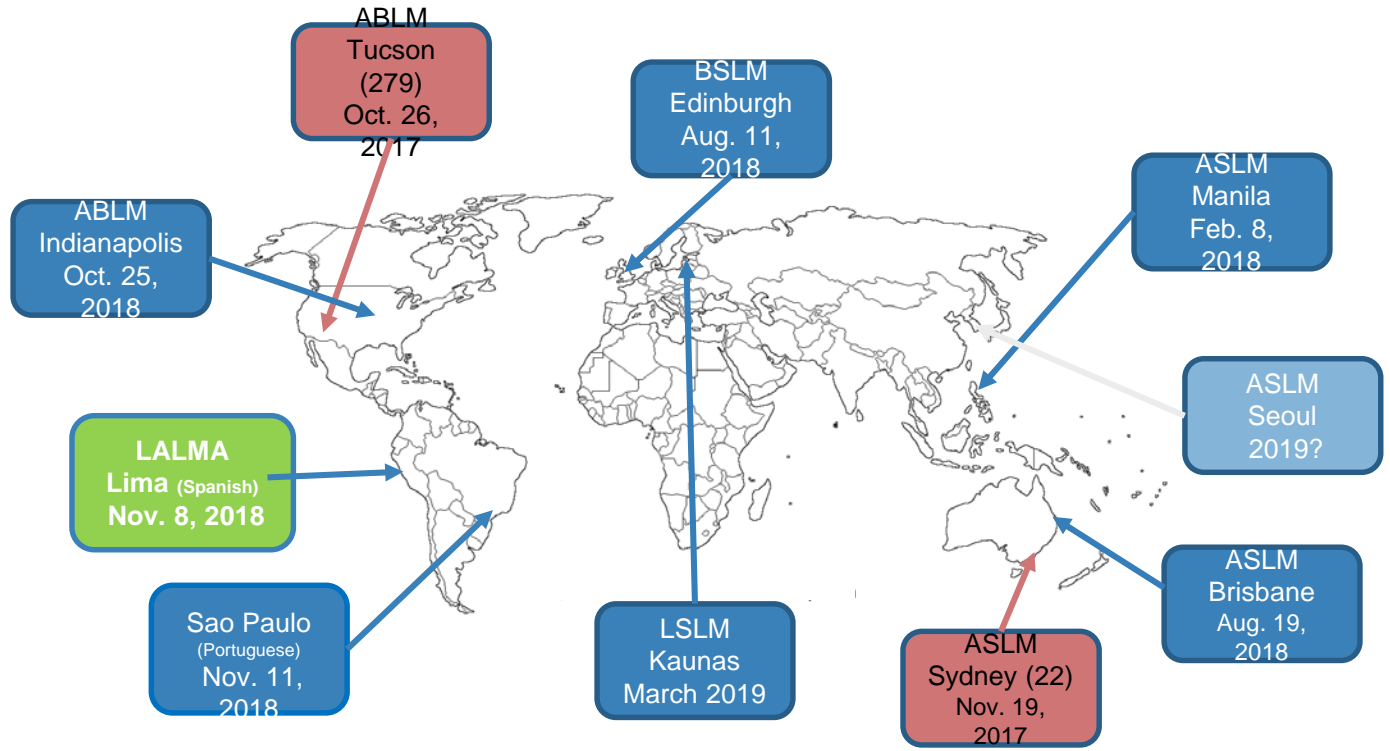
BECOME A CERTIFIED DIPLOMATE

OF THE
AMERICAN BOARD OF LIFESTYLE MEDICINE

Register for 2018 Exam
October 25th, 7:30am to noon
JW Marriott, Indianapolis, IN



- Same: prerequisites, pricing (adjusted by per capita GDP), exam, scoring, pass rates
- Topics covered: nutrition, physical activity, sleep/stress, tobacco cessation/alcohol use, health behavior change, etc.
- 200 questions available (150 for physicians, 120 for professionals)
- 91% pass rate (must get 51% of questions correct)
- >300 initial examinees (245 physicians, 55 professionals)





Latin American
Lifestyle Medicine Association

The Latin American Lifestyle Medicine Association,
in conjunction with
The International Board of Lifestyle Medicine,

Organized to Encourage the Study, Improve the Practice and Advance the Cause of Lifestyle Medicine

Certifies that

Ralph E. Smith, MD

having demonstrated to the satisfaction of these boards possession of special knowledge,
is therefore certified as a

DIPLOMATE

for proficiency and specialization as

Certified Lifestyle Medicine Physician

January 1, 2018

Certificate No. 0001



LALMA President



LALMA Vice President

2017 All Rights Reserved



INTERNATIONAL BOARD OF
LIFESTYLE MEDICINE



IBLM Board Chair



IBLM Executive Director



The Philippine College of Lifestyle Medicine and The Australasian Society of Lifestyle Medicine,
in conjunction with
The International Board of Lifestyle Medicine,
Organized to Encourage the Study, Improve the Practice and Advance the Cause of Lifestyle Medicine

Certifies that

Ralph E. Smith, MD

having demonstrated to the satisfaction of these boards possession of special knowledge,
is therefore certified as a

DIPLOMATE

for proficiency and specialization as

Certified Lifestyle Medicine Professional

January 1, 2018

Certificate No. 0001



ASLM President



ASLM Executive Director




IBLM Board Chair



IBLM Executive Director

Final Design - 3rd Logo

- 9" x 12"
- Interchangeable Logos at the top
- Lithographed
- "Diplomate" gold foil
- Body copy & signatures - lithographed
- 6 Color foil IBLM logo
- "dividers"/ "breaks" added to symbol
- gradients changed to solid colors

©2017 Art Haven, Inc.
All Rights Reserved



Lifestyle Medicine

GLOBAL ALLIANCE

[About](#)

[Lifestyle Medicine](#)

[Around the Globe](#)

[Events](#)

[Online Education](#)

[Press](#)

[Strategic Partners](#)

[Contact](#)

*A world free of
non-communicable
disease.*



LMGA Statistics

- Core organizations:
 - Australasian Society of Lifestyle Medicine (ASLM)
 - European Lifestyle Medicine Organization (ELMO)
 - Asian Society for Lifestyle Medicine (ASLM)
 - Latin American Lifestyle Medicine Association (LALMA)
- Over 30 individual countries represented, many with their own organized Lifestyle Medicine association



JOIN



A global consensus on lifestyle as medicine.

MISSION

THE PROBLEM

THE SOLUTION

COUNCIL

ORGANIZATIONAL MEMBERS

ARTICLES



the-problem



Other Significant Initiatives

- 1) The Lifestyle Medicine **Economic Research Consortium** (LMERC)
 - Establishing the economic evidence base for Lifestyle Medicine
- 2) The Lifestyle Medicine **Educational Consortium** (LMED)
 - Encouraging LM education in medical schools, residencies, etc.
- 3) ACLM and Wellcoaches **Collaboration**
- 4) The ACLM Corporate **Roundtable**
 - Bringing industry together to move Lifestyle Medicine forward
- 5) Lifestyle Medicine **Solutions, Lifestyle Medicine Pro** , etc.
 - Innovating in the practice of Lifestyle Medicine



LIFESTYLE MEDICINE FUTURE



7/24/2018





We must show that practicing lifestyle medicine is the right thing to do economically!

1) Research Opportunities

- The Lifestyle Medicine Economic Research Consortium (LMERC) (sponsored by Sanitarium)

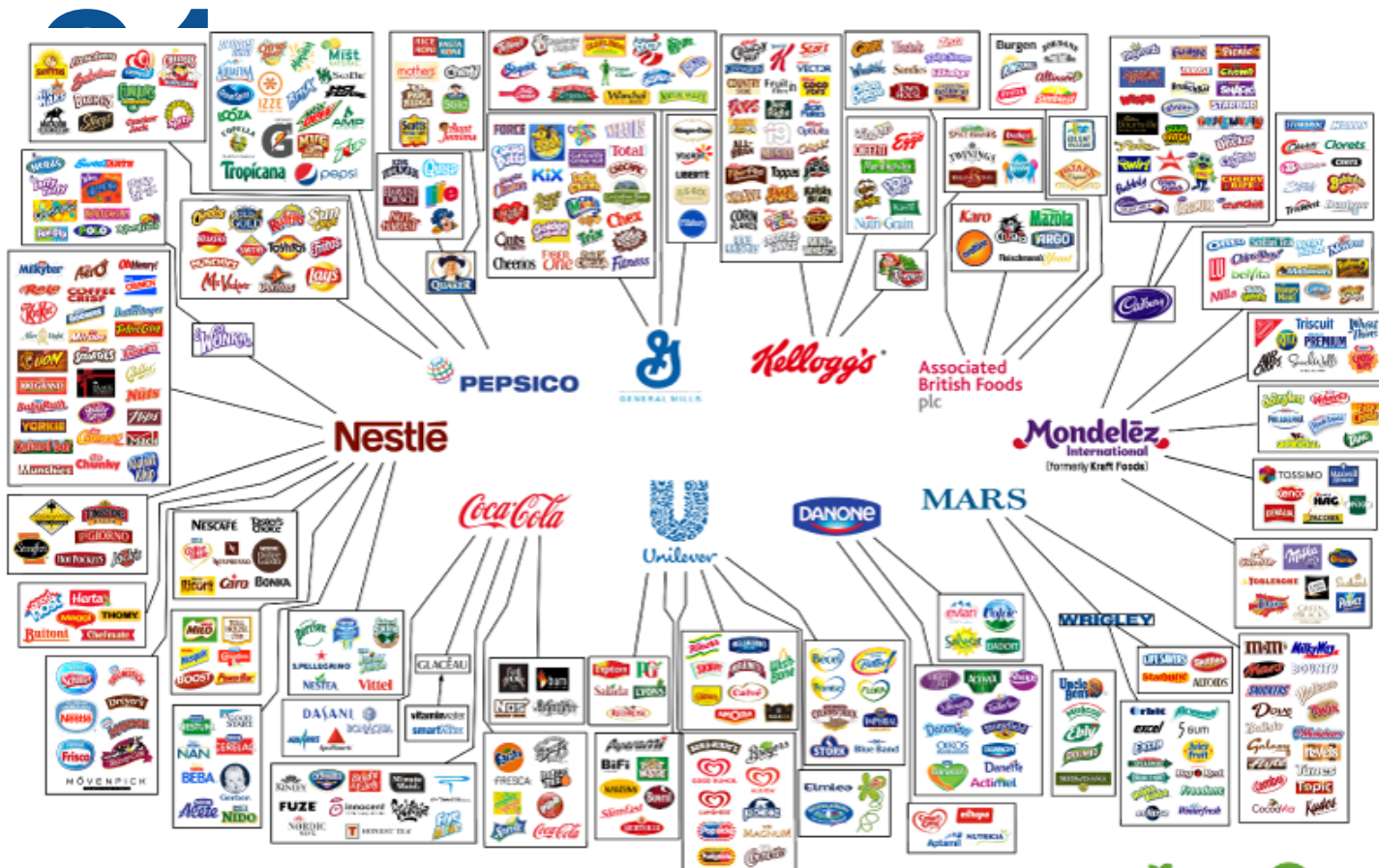
2) Grant Opportunities

- **WHO, PAHO, USAID, etc.** - they must be interested in access to large groups of health professionals passionate about preventing, treating and **reversing** chronic disease

3) Industry Collaborations

- Large multi-national companies looking to decrease health care costs







We must make Lifestyle Medicine education a core part of medical and health professional training

- the Lifestyle Medicine Educational Collaborative (LMERC)
- student organizations must be demanding Lifestyle Medicine training!



7/24/2018





PAÍSES MIEMBROS

Estamos complacidos de los países miembros actuales y de los que se van sumando.



MÉXICO



PERÚ



PANAMA



COLOMBIA



BOLIVIA



BRASIL



COSTA RICA



PARAGUAY



ECUADOR



CHILE



ARGENTINA



U.S.A



Latin American
Lifestyle Medicine
Association

PROGRAMAS LALMA 2018-2020

1. PROGRAMA EDUCATIVO

2. PROGRAMA DE EVENTOS ACADEMICOS

3. INVESTIGACION Y PUBLICACIONES

4. RED DE UNIVERSIDADES LATINOAMERICANAS DE MEDICINA DE ESTILO DE VIDA

5. CERTIFICACION INTERNACIONAL

6. SIEMBRA CON ESTUDIANTES

Protective Factors

- ✓ Fiber
- ✓ Phytochemicals
- ✓ Plant enzymes
- ✓ Antioxidants
- ✓ Anti-inflammatory compounds
- ✓ Plant sterols and stanols
- ✓ Pre- and probiotics
- ✓ Macronutrients from whole plant foods
- ✓ Micronutrients





Latin American
Lifestyle Medicine
Association



1er Webinars – Organizado por LALMA y Universidad de Fresno

WEBINAR: MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y ACTIVIDAD FISICA

Enfermedades Crónicas y Actividad Física

Auspiciadores Académicos:



Universidad
Ricardo Palma



UNIVERSIDAD DE
MONTEMORELOS



2 do Webinars – Organizado por LALMA y Universidad de Fresno

MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y ALIMENTACION SALUDABLE

Nutrición y Salud

Título: Nutricion y Salud
Fecha: Junio 14, 2018

Diversas evidencias nos muestran que la nutrición adecuada desempeña un papel clave en el mantenimiento y la restauración de la salud y el bienestar de las personas. Este seminario abordará la interrelación entre nutrición y salud y explorará las propiedades restaurativas de alimentos específicos.

Proper nutrition has been found to play a key role in maintaining and restoring health and wellbeing to individuals. This webinar will explore the interrelationship between nutrition and health and explore the restorative properties of specific foods.





3 er Webinars – Organizado por LALMA y Universidad de Fresno

MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: DIETA Y DIABETES

Nutrición y Diabetes

Título: Nutrición y Diabetes

Fecha: Julio 19, 2018

La Diabetes Mellitus es uno de las principales causas de muertes prematuras y contribuye desproporcionadamente a innumerables morbilidades a lo largo del ciclo de vida en todo el mundo. Este seminario web explora el papel de la nutrición adecuada en el manejo y la prevención de la diabetes mellitus desde la infancia hasta la edad adulta.

Diabetes Mellitus is a leading contributor to premature mortality and disproportionately contributes to myriad morbidities throughout the lifecycle around the world. This webinar explores the role of proper nutrition in the management and prevention of diabetes mellitus from childhood to adulthood.





Latin American Lifestyle Medicine Association

¡Medicina del Estilo de Vida tiene el potencial de prevenir hasta el 80% de las enfermedades crónicas. Ningún medicamento puede igualar esto!

"Los miembros de LALMA pueden participar de manera significativa como líderes en el movimiento global para lograr un cambio real del modelo diagnóstico-terapéutico al modelo preventivo en salud."

Suscribir

<https://lalma.co/cursos>

Entrar en la pestaña de Educación: Cursos



English YouTube LinkedIn Facebook Donaciones Aula Virtual

- Inicio
- Nosotros
- Eventos
- Educación
- Membresía
- Certificación
- Socios Estratégicos

En LALMA tenemos los siguientes cursos:

CURSO BÁSICO LIBRE EN MEDICINA DE ESTILO DE VIDA DE LALMA (proximamente).



Pago de certificado de curso básico

\$ 20.00 dólares

Pagar

Advertisements:

International CERTIFICATION in Lifestyle Medicine
Lima, Perú 08 de noviembre de 2018
(Examen en Español y Portugués)

LIFESTYLE MEDICINE

www.lalma.co

AULA VIRTUAL DE LALMA

www.lalma.co/aulavirtual/



Español - Internacional (es)

Usted no se ha identificado. (Acceder)

June 14 2018 14:54 PM

info@lalma.co

RESPALDO ACÁDEMICO UNIVERSITARIO

CRÉDITOS ACADÉMICOS Y CRÉDITOS
PARA LA CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

PROXIMOS EVENTOS: WEBINARS



Universidad
Ricardo Palma



UNIVERSIDAD DE
MONTEMORELOS



OHIO
UNIVERSITY



¡Conviértase en parte de este gran movimiento que está redefiniendo la atención médica!

Latin American Lifestyle Medicine Association

invita a todos los profesionales de salud a afiliarse como miembros y recibir beneficios exclusivos

Regístrate ahora:

<https://lalma.co>
(opción membresía)

Informes:
info@lalma.co



Beneficios de membresía LALMA:

- **Acceso preferencial** al contenido actualizado de la nuestra página web donde encontrarán información relacionada a últimas investigaciones en Medicina del Estilo de Vida
- **Precios exclusivos** en todas nuestras **conferencias y talleres** de LALMA, incluida nuestra reunión anual *(los detalles estarán disponibles por evento)*.
- **Descuentos en todos nuestros** cursos de educación continua ofrecidos en nuestra plataforma virtual *(los detalles sobre ofertas para miembros estarán disponibles en cada curso)*
- **Acceso preferencial** a nuestros **eventos** nacionales y regionales.
- **Tarifa y acceso preferencial** a los **congresos internacionales de LALMA** que se realizarán en distintos países de América Latina y el Caribe.
- **Descuento único** en la **certificación internacional en Medicina de Estilo de Vida** avalado por el International Board of Lifestyle Medicine (IBLM <https://iblm.co>) y el Latin American Lifestyle Medicine Association (LALMA <http://lalma.co>)
- **Listado** como miembros LALMA y **profesional certificado en nuestro directorio** en línea. *(este beneficio aplica a miembros con certificación internacional y corresponde a categorías de Médico, grado de Maestría o Doctorado y profesionales de salud que formen parte de un equipo profesional de trabajo en Medicina del Estilo de Vida)*.
- **Invitación** a los seminarios web educativos de LALMA y **acceso exclusivo** de los miembros a los archivos de las grabaciones de **webinars**.
- **Acceso a la red de Medicina de Estilo de Vida a nivel mundial.**

Beneficios para estudiantes de carreras en salud:

- Acceso a los **cursos online** en Medicina de Estilo de Vida.
- **Descuento** en el **congreso** internacional de Medicina de Estilo de Vida.
- **Acceso preferencial** a los **simposios** en Medicina de Estilo de Vida.
- **Participación** en los proyectos de **investigación** en Medicina de Estilo de Vida.
- Facilidad en **intercambios y entrenamientos** con miembros LALMA en Medicina de Estilo de Vida.

Costos de membresía:

- **Para Médicos y/o Profesional de salud: \$60.00 dólares americanos.**
- **Para Estudiantes de las carreras en salud: \$10.00 dólares americanos**

Pagos a nombre de **Asociación Latinoamericana de Medicina de Estilo de Vida.**

A través de nuestra página web en <https://lalma.co>

Vía Depósito Directo:

Nº de cuenta BCP en dólares: 194-90352151-97

Vía Depósito Interbancario:

Nº de cuenta BCP en dólares: 002194-1-90352151-1-9796

En Colaboración con:



Organiza:
Latin American
Lifestyle Medicine
Association



LCLM 2018 LATINAMERICAN CONGRESS OF LIFESTYLE MEDICINE

Sheraton Lima Hotel & Convention Center
NOV. 06th AND NOV.07th, 2018 LIMA - PERÚ



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN MEDICINA DE ESTILO DE VIDA

EXAMEN 8 de Nov. Otorgado por &

TEMAS

- Conferencias para cada profesional de la salud. Últimos avances en:
- MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y: CANCER, DIABETES, OBESIDAD
 - MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
 - MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y SALUD MENTAL
 - MEDICINA DE ESTILO DE VIDA Y SALUD PUBLICA

WORKSHOPS Y CURSOS PRE CONGRESO

INFORMES E INSCRIPCIONES

MA EVENTOS Y CONGRESOS
Telf: (+511) 264-1747 264-2230 • +51 994342935
informes@maeventosycongresos.com
www.maeventosycongresos.com



Pagos a nombre de: Asociación Latinoamericana de Medicina de Estilo de Vida.
A través de nuestra pagina web en <https://lalma.co>
Via depósito Directo
• BCP dólares 194-90352151-1-97
• Via Depósito Interbancario
• CCI dólares: 002194-1-90352151-1-9796

PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 28/ 09/18	Desde el 29/ 09/18
MÉDICOS Y PROFESIONALES AFILIADOS	150 US + IGV	200 US + IGV
MÉDICOS Y PROFESIONALES NO AFILIADOS	200 US + IGV	270 US + IGV
ESTUDIANTES	80 US + IGV	100 US + IGV



International CERTIFICATION in Lifestyle Medicine

Lima, Perú 08 de noviembre de 2018
(Examen en Español y Portugués)



www.lalma.co



Health
for All



Latin American
Lifestyle Medicine
Association

**LIFESTYLE
MEDICINE IS
THE ANSWER**

WHOLE HEALTH - TREATMENT



© 2014 American Medical Association

VI Congreso Internacional de Educación Médica



Taller: Medicina de Estilo de Vida: una respuesta a la educación médica del futuro.

Como integrar la Medicina de Estilo de Vida en el currículo

MEDICINA DE ESTILO DE VIDA: PRESENTE Y FUTURO

Prof. Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas PhD, MCR, MD.
President Latin American Lifestyle Medicine Association



CONTACTO:

jhony.delacruzv@lalma.co