VI Congreso Internacional de Educación Médica



Medicina de Estilo de Vida: una respuesta a la educación médica del futuro.

Como integrar la Medicina de Estilo de Vida en el currículo

Introducción al Taller

Dr. Nahum Garcia



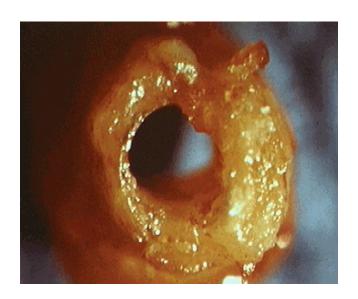




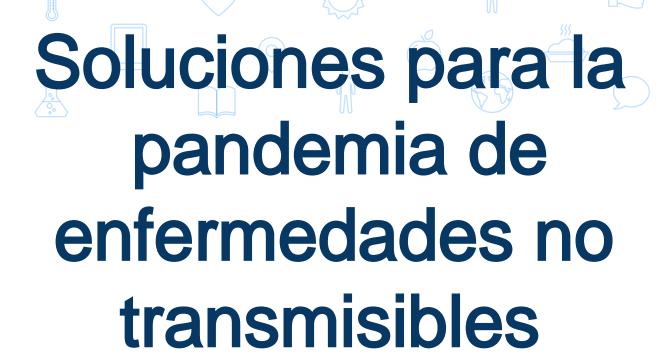




Arteria coronaria con obstrucción del 99% del lumen



Regresión de la aterosclerosis mediante estilo de vida saludable



¿Cuáles son las soluciones reales?

La idea principal



Cuando el estilo de vida es malo...la medicina es

poco útil.



Cuando el estilo de vida es bueno...la medicina casi no es necesaria.

Objetivo del taller

"Concientizar acerca de la necesidad de incorporar la Medicina de Estilo de Vida en el currículo de medicina"

VI Congreso Internacional de Educación Médica



Medicina de Estilo de Vida: una respuesta a la educación médica del futuro.

Como integrar la Medicina de Estilo de Vida en el currículo

Experiencia de la Universidad de Montemorelos

Dr. Nahum Garcia











"Educa para el desarrollo y el bienestar integrales, con un modelo educativo sustentable que promueve la investigación , el servicio abnegado y la visión misionera con la esperanza adventista de un mundo nuevo".

Misión de la Universidad de Montemorelos

Plan 1985

Plan 2000

Modificaciones curriculares

Asignaturas de Medicina de Estilo de Vida Estilo de VidaSaludable

Nutrición

Estilo de VidaSaludable

Nutrición Clínica

Modificaciones curriculares

Asignaturas de Medicina de Estilo de Vida

Plan 2010

- Estilo de Vida Saludable
- Nutrición Clínica
- Intervención en Estilo de Vida:
 - Dieta y ejercicio
 - Éducación para la salud
 - Manejo del estrés
 - Prevención y control de adicciones

Plan 2018

- Estilo de Vida Saludable
- Introducción al Modelo de Salud
- Cambio de comportamiento en Salud
- Medicina de Estilo de Vida:
 - Descanso y sueño
 - Ejercicio como medicina
 - Autocontrol y manejo del estrés

Modificaciones curriculares

Asignaturas de Medicina de Estilo de Vida

Plan 2018

- Medicina de Estilo de Vida:
 - Nutrición Clínica
 - Salud y Espiritualidad
 - Prevención y cesación de adicciones
- Rotación de Medicina de Estilo de Vida

Resumen

Plan	Asignaturas
1985	2
2000	2
2010	6
2018	10



Modificación curricular "Diamante"

Medicina de Estilo de Vida en el currículo

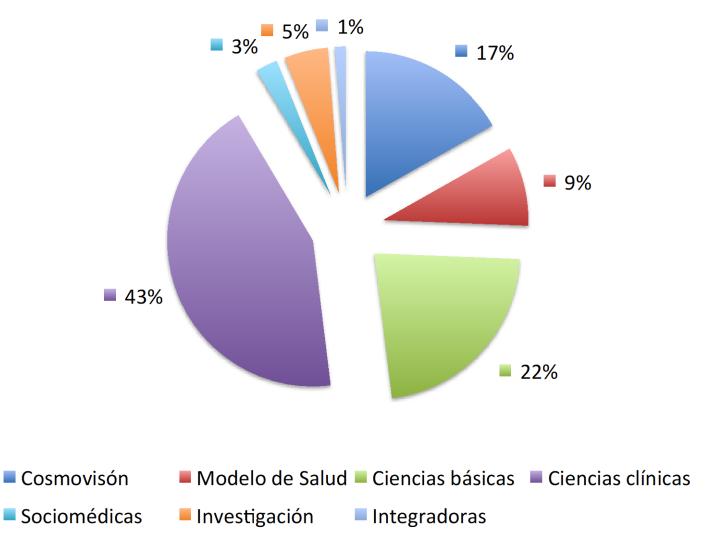
Mapa curricular



MAPA CURRICULAR 2018 MÉDICO CIRUJANO

	Clive de la lestituci	a sate & 589 y O acció a Genera l'e	le fistadienica 19MS/J10E70									Seriación	MATERIO 6	Créditos	i		*
Ejes Curriciano	Area	1 Primer Semestre TNTL145 Druda de la Evergelia	2 Segundo Semestre TCCC100 bala se Vida Seludable	3 Tercer Semestre TT9C478 Clenia y helgide	4 Cuarto Semestre TATPSOS Pertateuca	5 Quinto Semestre TCOF230 Relacione Parrillares	Secto Semestre TXTAS7 Literature Appositorical del Amagua Tessamento	7 Séptimo Semestre TNTA78 Literatura Apportigation del Nuevo Tie tamento	8 Octavo Semestre TMCMOSS Migish Mundai	9 Noveno Semestre Deale Messeriel	10 Décimo Semestre	Un Año Calendario	Un Año Calendario	enterêtr to man	40 Exel (40	11.71 N.ch	SS Not Credit
Cosmen	Cognovisión	COSM191 Desarrollo Personal para sina Caltura Universitaria	COSM192 Desarrolls Personal Preparación para la Vida 3	COSM 293 Desarrolls Personal: Entorna Sustentable 4	COSM294 Desarration Personal Visión Emprendedura 3	CCGM395 Desarrolla Penanal Gerain Comunitaria 6	COSM396 Deservata Fersonat Visión de Envisio 3							6	21	5.12	168
Youndercroibly apoide	Modelo de Salud	MSIMIOI Introducción al Modelo de Salud	MSCCL02 Cambio de compertamiento en salud	MS05203 Medicina de Esvila de Vida Descarso y Suello	MSEM204 Medidna de Estile de Vide Berdida cama Medidna 4	MSAM305 Medigina de Estide de Vida Autocontrol y Menejo del Barris	NACIMBSOB Medicina Basada en Daldencia	MSNU407 Medidas de Salo de Vida Natricida		MSSESOB Medicinade Binlo de Vida Saludy Espertualidad	MSPCS09 Medicina de Estila de Vida Frevención y Costrol de Adiciones			9	36	8.78	
		MCAB100 Antonia Bakca	MCATLO3 Anatomia Topagnifica	MICFM230 Falsigna Mydica	MCPAQ40 Fablagia	MCG8353 Geneticaly triologia Molecular a								36	38	9.27	
	Ciencias Básicas	MCB C103 Biologia Calciar y Tacular	MCBQ164 Bioquiesca	Microbiologia Microbiologia	MCFT243 Farmacología y Toricología	MCFP354 Pelopitralogie								107	96	828	
	Cretora Besidas	M CENTO4 Embrelegia		MCNC234 Neurodencia										2	12	2.83	
		MCBA104 Primera Audige												¥	6	1.48	
				MCPM235 Fsloring is Mildios	MCET244 Educación y Yédnica Guiróigicas	MCICSSO Introducción elle Cinice	MCGO363 Gine cologila y Obstetricia a	MCNE470 Neurología	M-CCA400 Cartislogia	MCRIS03 Feurratologie e femuratogie	MCG G500 Denstria y Serontatogia	MONSRS. Ratación de Cinglia General y		9	53	12.93	
							MCPES64 Petiatria	MCOO474 Ottolivelogia/ Otorrinoleringulagia	M CNE403 N eumologia	MCH0564 Hematologíay Oncologia	MON903 Infectología	MCINS82 Rotation de Ginacologia y Obsteirida		6	33	808	81.35
	Ciencias Clínicas						Moogaes Cingle Seneral 4	MOM475 Imgensteph	MI OG E404 Dastro enterología 6	MCEMSOS Endecimientagia y Metabatis mo 4	MCUNSOS Ummgia/ y Netrangia	MGN580 Kicadin de Medidea Familiar 7		*	31	7.56	
	Liencas Liinicas						MCRG381 Retecido de Gracología y Obstatricia 2	MCP6473 Polquetria	MCTD405 Traumatologia y Ortopedia	MCMF505 Medicine Fibicaly Rehabilitaddin	MCDES06 Demetologie	MONSSI Ectadón de Medicina Interna		6	25	610	
							MICRP382 Exteción de Pediatrila 3	MCSP483 Fotedán de Priquistria	A4CRC486 Rotación Cirugia General 2	MCMUS07 Medicina de Uspancias	MCMLS04 Medicina Lapal	MOINSES Roseode de Pediasela 7		6	28	1915	
									Decree 2	MCRUSSS Retadén de Urgendas 2	MCRM586. Rateción de Medicine Interna 2	MCINSSS Figtecián de Uigencias		4	15	3.3.7	
	Sociomédicas		MCSP105 Salud Pública y Epidemiología 6			MCAS355 Administración de Servicios de Salud e								2	10	2.44	
	Investigación		INVE191 Taller de Literatura Ciercifica	INVE292 Teller de Investigación I	MCBE 240 Disentedation			INVE393 Teller de Investigación II INVE292 4	INVEASA Taller de Redacción Clentifica (NVESS) 4					5	20	4.88	
(magnación	icogración		INTEL92 Portationa de Aprendizaje i		INTE292 Portafolio de Aprincezaje H		INTE393 Portafolio de Appeindauje fi INTE292 1		INTE494 Fortafisio de Aprendizaje N INTERS 5		INTESSS FEITHFUR From SOM		servicesorial	*	W.	1.22	1.22
	Total de Augustum Total de Coldino Poncerto je de Coldino	40° 9.76	95 8.78	40 9.76	9.76	38 9.27	98 9.27	32 780	35 854	32 780	37 -9.02	42 20.24	0 000	82	410	100	100

Distribución de los créditos (410) por área



Área del Modelo de Salud

Primer año



Introducción al Modelo de Salud



Estilo de Vida Saludable



Cambio de comportamiento en salud



Descanso y sueño



Segundo año

Ejercicio como medicina



Autocontrol y manejo del estrés



Nutrición Clínica



Rotación de Medicina de Estilo de Vida



Salud y espiritualidad



Prevención y cesación de adicciones

Tercer año

Cuarto año

Quinto año



Transfiere de modo pertinente e innovador el conocimiento profesional a situaciones laborales reales.

Realiza un diagnóstico clínico que permita establecer e instrumentar planes de prevención, tratamiento y rehabilitación.

Fundamenta sus decisiones en la mejor evidencia científica disponible, considerando al paciente como una unidad con aspectos biológicos, psicológicos, sociales y espirituales inseparables.

Aborda los problemas de salud utilizando el método científico.

Realiza intervenciones de Medicina basadas en el modelo de salud de la UM.

Conclusiones

- La Medicina de Estilo de Vida...
 - Está basada en evidencia
 - Es de bajo costo
 - Es efectiva
 - No tiene efectos colaterales, excepto los benéficos
- Es la respuesta a la pandemia de enfermedades no transmisibles.
- Es necesario que los estudiantes y profesionistas de la salud adquieran competencias en Medicina de Estilo de Vida.



- Cada vez hay mas escuelas de medicina a nivel internacional que están incorporando la Medicina de Estilo de Vida en el curriculo de pre y posgrado.
- La certificación para la práctica de la medicina de estilo de vida en latinoamérica está a cargo de LALMA - IBLM.



Gracias!

- ☑ dirfacsa@um.edu.mx
- **Mahum García**
- +52 1 (826) 106 9112